



Hej alla medlemmar!

Senaste nytt från ATSUB/Göteborg

Antligen har sommaren börjat ge sig till känna - skolavslutningar, ljusa kvällar och lätta skor. Det har även kommit goda nyheter från regering och myndigheter - restriktionerna kommer att stegvis tas bort och samhället kan börja återgå till ett mer normalt tillstånd. Detta gör att vi i sommar kommer att kunna erbjuda familjeaktiviteter igen - även om dessa är anpassade utifrån rådande rekommendationer. Det blir en heldag på Liseberg och en resa till Borås Djurpark under sommarlovet för er som önskar. Läs mer om detta längre ner i brevet. Vi har även skrivit ut höstens datum i våra stödjande gruppaktiviteter på nästa sida - skriv gärna in datumen i din almanacka redan nu.

Vi vill påminna om att vi planerar att starta en stödgrupp som riktar sig till män under hösten. Vi hoppas att träffarna kan genomföras i vår lokal men annars kommer stödgruppen erbjudas digitalt. Vi hoppas att många av er tar chansen att medverka i ett forum där just dina tankar, känslor och erfarenhet är i fokus. Vill du veta mer eller anmäla ditt intresse - ring 031-20 99 49 eller mejla info@atsubgbg.nu

Då detta blir sista medlemsbrevet innan sommaren från oss vill vi passa på att önska er alla en underbar sommar. Vi hoppas att ni njuter av värme, bad i salta vatten och glass i mängder.

Heldag på Liseberg

Boka in torsdagen den 8 juli och gå med oss på Liseberg. Föreningen bjuder på inträde till stora och små och givetvis får alla barn åkpass till parkens alla karuseller som exempelvis Flumride, Helix och Radiobilarna. För de allra minsta finns det massor av platser att utforska såsom lekplatsen Barnens Paradis och Kaninlandet. Det finns något för alla åldrar. På grund av rådande pandemi har vi bokat allt online - detta innebär att alla åkpass även har fyra expresspass bokade. Vi har valt fyra populära attraktioner och slusstiderna är olika för varje åkpass. Varken Liseberg eller föreningen har någon möjlighet att ändra tider eller attraktioner för expresspasset. Antalet biljetter är begränsat - din anmälan måste bekräftas av personal.

När: Torsdagen den 8 juli

Tid: Klockan 11.00

Var: Information ges i samband med bekräftelsen.

Sista anmälningsdag är torsdag den 17 juni!



Heldag på Borås Djurpark

Sommaren stora familjeäventyr blir till Borås Djurpark lördagen den 14 augusti. Här finns närmare 600 djur i en spännande natur. Möt giraffer, lejon, tigrar, schimpanser, vargar och zebror i deras naturliga miljö. Promenera på savannen tillsammans med elefanter, kolla in noshörningarnas plaskande eller antilopernas skuttande.

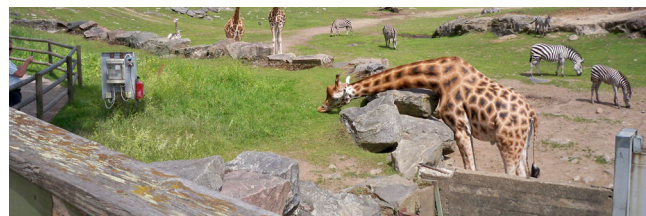
Vi kommer att åka buss gemensamt från Göteborg på morgonen. Föreningen bjuder på resa, entré samt en mellispåse till alla. På grund av rådande pandemi kommer ni att behöva ta med egen matsäck (finns grillar att låna på plats) eller köpa lunch/fika via djurparkens app WEIQ. På eftermiddagen åker vi sedan tillsammans hem till Göteborg.

När: Lördagen den 14 augusti

Tid: 8.45 (bussen åker kl 9.00). Åter i Göteborg ca klockan 17.00

Var: Samling utanför huvudingången vid Clarion Hotel Post, Drottningstorget 10

Sista anmälningsdag är onsdag den 7 juli!



Anmälan till våra aktiviteter är bindande och MÅSTE bekräftas av personalen!

Fler nyheter på baksidan →→→



ATSUB/GBG ANSLAGSTAVLA

Höstens stödjande gruppaktiviteter för vuxna

Onsdagsträffar & Fredagsfrukost

Under hösten erbjuder vi fortsatt Onsdagsträffar och vi planerar aktiviteter utifrån de råd och rekommendationer som Folkhälsomyndigheten ställt. Träffarna är en del av föreningens stödjande verksamhet för anhöriga. Tanken bakom träffarna är att komma ut i ett positivt sammanhang och uppleva en känsla av gemenskap och samhörighet tillsammans med andra. Du får en möjlighet att skratta och ha roligt med andra drabbade som förstår vad du går igenom. För att kunna planera vill vi att du anmäler dig inför varje träff.

Höstens datum: 15/9, 13/10, 10/11, 8/12

Välkommen till Fredagsfrukost tillsammans med oss i vår lokal. Vi **startar klockan 8.30** med färskt bröd, flingor, yoghurt, frukt och smaskiga pålägg. Under frukosten ges du möjlighet att prata om livet och dess glädje och utmaningar under trygga former. Aktiviteten är en del av föreningens stödjande verksamhet för anhöriga. På grund av rådande pandemi vill vi att du anmäler dig inför varje träff.

Höstens datum: 3/9, 1/10, 29/10, 26/11



Tisdagstur & Nette Strunge

Våra Tisdagsträffar fortsätter även under hösten med start den 17 augusti. Att vara ute i friska luften och långsamt promenera skapar positiva energier i både kropp och själ. **Tisdagar klockan 13.00** träffas vi vid Linnéplatsen och tar en promenad tillsammans. Om vädret tillåter tar vi en gemensam fika på en uteservering i närheten. På grund av rådande pandemi vill vi att du anmäler dig inför varje Tisdagstur.

ett samarbete med Nette Strunge - utbildad fysioterapeut och kroppsorienterad traumaterapeut - erbjuder vi medlemmar kostnadsfri enskild behandling. Nette har under många år arbetat med psykisk ohälsa och återhämtning efter stress och trauma. Kroppen är central för läkningen efter trauma och du kommer att få arbeta med olika kroppsliga övningar i kombination med samtal. Många är hjälpta av att få förklaringar till varför kroppen reagerar som den gör när vi är med om traumatiserande upplevelser. Anmäl ditt intresse via telefon eller mejl till oss så berättar vi mer. Tillgången på platser är begränsat och det kan eventuellt finnas viss väntetid.

Kontakta Jeanette eller Helena för mer information och anmälan till aktiviteterna på mejl eller telefon: 031 20 99 49

ATSUB/Göteborg
Föreningsgatan 8B
411 27 GÖTEBORG
Telefon: 031-20 99 49
Hemsida: www.atsubgbg.nu
BG: 302-7299
Swish: 123 01 82 188



ATSUB/GBG finns på facebook, instagram och twitter - följ oss gärna!



ATSUB/Göteborg



@AtsubG



ATSUB_GOTEBORG



swish 123 01 82 188