



Hej alla medlemmar!

Senaste nytt från ATSUB/Göteborg

Hösten har anlänt till Göteborg. Röda, gula och orangea löv faller från träden. Vinden är kylig och mörkret kommer tidigt. Hösten är verkligen gjord för att dricka varma drycker, tända ljus och ha en varm pläd om benen. Hoppas att många av er kan finna ro att göra just ingenting - om så bara för en timma i veckan.

Dessvärre kommer vi inte att ha någon Halloweenfest i år - tiden räcker inte till. Istället kommer vi erbjuda att njuta en dag på Liseberg under höstlovet. Som alltid blir det teaterföreläsning under jullovet.

Vill passa på att uppmärksamma er på att att inforemera oss om ni ändrar kontaktuppgifter. såsom e-post, telefonnummer etcetera. Risken är annars stor att ni missar utskick med information från oss.

Fortsätt gärna att skicka in förslag på aktiviteter eller föreläsningar ni skulle vilja att vi erbjuder. Vi är en medlemsförening och era åsikter är viktiga i utformningen av verksamheten. Mejla förslag till erika@atsubgbg.nu eller ring 031-20 99 49



Höstaktiviteter för vuxna



Onsdagsträffar

Onsdagsträffarna är en del av föreningens stödjande verksamhet för anhöriga. Tanken bakom träffarna är att komma ut i ett positivt sammanhang och uppleva en känsla av gemenskap och samhörighet tillsammans med andra. Du får en möjlighet att skratta och ha roligt med andra som förstår vad du går igenom. Vi ser gärna att du är med under hela träffen. Vi träffas alltid klockan 11.30 för en gemensam lunch och sedan någon form av aktivitet. För att kunna planera vill vi att du anmäler dig inför varje träff.

Höstens datum: 8/11, 6/12

Fredagsfrukost

Njut av en härlig frukost med oss i vår lokal. Klockan 8.30 dukar vi upp med färskt bröd, flingor, yoghurt, frukt och smaskiga pålägg. Du ges möjlighet att prata om livet och dess glädje och utmaningar under trygga former. Aktiviteten är en del av föreningens stödjande verksamhet för anhöriga. Välkommen mellan 8.30-10.00

Höstens datum: 3/11, 1/12

Badminton

Ihöst kommer vi erbjuda medlemmar att spela badminton 1 gång i veckan tillsammans med oss. Det är en motionsform, som i princip alla kan utöva. Vi har hyrt två banor varje tisdag klockan 12.00. Vi hyr utrustning på plats i Fjäderborgen. Första tillfället är 12 september och ända fram till 12 december. Plats: Fjäderborgen - Södra Viktoriagatan 44



Kontakta Erika eller Lisa för mer information och

anmälan till aktiviteterna på mejl: erika@atsubgbg.nu eller telefon: 031 20 99 49

Anmälan till våra aktiviteter är bindande och MÅSTE bekräftas av personalen!

Fler nyheter på baksidan →→→



ATSUB/GBG ANSLAGSTAVLA



Besök på Liseberg under lovet



Följ med föreningen och upplev höstmyset i Lisebergsparken. Följ den förhåxade stigen upp till den glittrande Luna Park. Gör ett besök i Kaninlandet där det är ett myller av pumpor, slajm och festligheter med allt från kaninteater till spännande godismysterium. Efter klockan 18 öppnar parkens skräckområden för de äldre barnen som vågar.

Vi bjuder på inträde till parken och åkband till alla barn.

När: Söndagen den 5 november

Tid: Klockan 12.00

Var: Vi ses utanför Gästservice vid stora ingången

Sista anmälningdatum är måndagen den 30 oktober!



Julfest med extra allt



Så var det äntligen dax för årets Shöjdpunkt - föreningens julfest med extra allt för barnen. Som alltid kommer alla barn få varsitt pepparkakshus och tillgång till mängder av olika sorters huspynt och dekorationsmöjligheter.

Det kommer att bjudas på julinspirerad buffé, upptåg och julklappar till alla barn som är närvarande på festen. I år kommer vi vara på restaurang Buon Cibo med en start- och sluttid.

När: Lördagen den 16 december

Tid: 16.00-19.00

Var: Restaurang Buon Cibo, Grafiska vägen 2c

Sista anmälningdatum är fredagen den 1 december!

Jullovsteater med Emil

Välkommen till Lisebergsteatern och föreningens härliga tradition med julteater. I år ska vi få träffa Emil i en storslagen familjeföreställning som innehåller de flesta hyssen och de älskade musikstyckena. Bland annat kommer vi få uppleva när Emil snällt försöker dra ut Linas onda tand, fastnar med huvudet i soppskålen eller sätter eld på prostinnans hatt med hennes förstoringsglas - bara för att nämna några.

När: Lördagen den 6 januari

Tid: Klockan 13.45

Var: Lisebergsteatern, föreställningen börjar klockan 14.00

Sista anmälningdatum är fredagen den 15 december!

Kontakta Erika eller Lisa för mer information och

anmälan till aktiviteterna på mejl: erika@atsubgbg.nu eller telefon: 031 20 99 49

Anmälan till våra aktiviteter är bindande och MÅSTE bekräftas av personalen!

ATSUB/Göteborg
Föreningsgatan 8B
411 27 GÖTEBORG
Telefon: 031-20 99 49
Hemsida: www.atsubgbg.nu
BG: 302-7299
Swish: 123 01 82 188

ATSUB/GBG finns på facebook, instagram och X - följ oss gärna!



Atsub_gbg



@AtsubG



ATSUB_GOTEBORG



 swish 123 01 82 188