



Hej alla medlemmar!

Senaste nytt från ATSUB/Göteborg

Nu har vi kommit in i årets regnigaste månad - november. I skrivande stund är det snart novemberlov för alla skolbarn och föreningen har nöjet att bjuda på både biobesök och Universeum under veckan. Vi är också väldigt glada över att många av de restriktioner som vi har levt med nu är på väg att försvinna. Detta gör att vi kommer att kunna ha ett julkalas där vi får träffas och umgås nästan som vanligt. Läs mer om detta samt erbjudande om att gå på jullovsteater på baksidan.



Är du intresserad av styrelsearbete i föreningen? Vi vill gärna påminna om att du redan nu kan nominera kandidater inför årsmötet i mars 2022. Skriv gärna också en kort beskrivning om vad du tror personen kan bidra med i uppdraget. Har du frågor eller vill veta mer? Kontakta Jeanette 031-20 99 49.

Iett samarbete med Nette Strunge - utbildad fysioterapeut och kroppsorienterad traumaterapeut - erbjuder vi medlemmar kostnadsfri enskild behandling. Nette har under många år arbetat med psykisk ohälsa och återhämtning efter stress och trauma.

Kroppen är central för läkningen efter trauma och du kommer att få arbeta med olika kroppsliga övningar i kombination med samtal. Många är hjälpta av att få förklaringar till varför kroppen reagerar som den gör när vi är med om traumatiserande upplevelser. Anmäl ditt intresse via telefon eller mejl till oss så berättar vi mer. Tillgången på platser är begränsad och det kan eventuellt finnas viss väntetid.

Stödgrupp till våren 2022?

Vi tar nu in intresseanmälningar till en stöd- och samtalsgrupp för anhöriga som vi hoppas kommer att starta upp under våren. Träffarna kommer att ledas av Jennie Isakzon, Leg. psykoterapeut, som har arbetat i över 20 år med sexuella övergrepp i olika verksamheter med barn, vuxna, närstående och familjer. Jennie har arbetat med både gruppbehandling och i individuella terapier.

Varje tillfälle kommer att kretsa kring ett specifikt tema och ske under kvällstid.

Mer information kommer att ges i samband med anmälan. Varmt välkommen med din anmälan till info@atsubgbg.nu alternativt 031-20 99 49.



Stödande gruppaktiviteter

Höstens Onsdagsträffar är i full gång och vi har planerat aktiviteter som vi tror uppskattas av många. Träffarna är en del av föreningens stödande verksamhet för anhöriga. Tanken bakom träffarna är att komma ut i ett positivt sammanhang och uppleva en känsla av gemenskap och samhörighet tillsammans med andra. Vi börjar alltid med en gemensam lunch klockan 11.30 och genomför sedan någon form av aktivitet.

Höstens datum: 10/11 - lunch och keramikmålning
8/12 - julbord på Restaurang River

Välkommen till Fredagsfrukost tillsammans med oss i vår lokal. Vi **startar klockan 8.30** med färskt bröd, flingor, yoghurt, frukt och smaskiga pålägg. Under frukosten ges du möjlighet att prata om livets glädjeämnen och utmaningar under trygga former.

Höstens datum: 26/11

Våra Tisdagspromenader fortsätter under hela terminen. Att vara ute i friska luften och långsamt promenera skapar positiva energier i både kropp och själ. **Tisdagar klockan 13.00** träffas vi vid Linnéplatsen och tar en promenad tillsammans. Om vädret tillåter tar vi en gemensam fika utomhus.

Anmälan till våra aktiviteter är bindande och MÅSTE bekräftas av personalen!

Fler nyheter på baksidan →→→



ATSUB/GBG ANSLAGSTAVLA

Familjeaktiviteter i juletider

Föreningens julkalas

Äntligen kan vi välkomna stora och små till föreningens traditionsenliga julkalas. Som alltid kommer alla barn att få varsitt pepparkakshus och tillgång till mängder av olika sorters huspynt och dekorationsmöjligheter.

Medan barnen pyntar bjuder vi på glögg och pepparkakor till er. Det kommer också bjudas på julinspirerande tilltugg och för alla barn finns det julmust, varmkorv och julklapp.

I år kommer vi att vara i en större lokal vilket innebär att vi kommer att kunna hålla ett säkert avstånd till varandra.

När: Tisdagen den 7 december

Tid: Öppet hus mellan klockan 13.00-19.00

Var: Lokal Mötesplats, Södra Allégatan 1B, precis vid hållplats Järntorget

Sista anmälningdag är tisdagen den 23 november!



Teaterbesök

Årets föreställning på Lisebergsteatern är; Pippi Långstrump firar jul. Följ med Pippi, Tommy, Annika, Prussiluskan och poliserna Kling och Klang på ett roligt juläventyr i bästa Astrid Lindgren anda med mycket skratt, sång och dans. Ingen har väl beskrivit julen så som Astrid Lindgren med bilder av förväntan, sprittande glädje och skönhet som väcker julkänslorna hos både stora och små.

När: Söndagen den 2 januari

Tid: Föreställningen börjar kl. 13.00

Var: Lisebergsteatern

Sista anmälningdag är torsdagen den 2 december!



Kontakta Jeanette eller Helena för mer information och anmälan till aktiviteterna på mejl eller telefon: 031 20 99 49

ATSUB/Göteborg
Föreningsgatan 8B
411 27 GÖTEBORG
Telefon: 031-20 99 49
Hemsida: www.atsubgbg.nu
BG: 302-7299
Swish: 123 01 82 188



ATSUB/GBG finns på facebook, instagram och twitter - följ oss gärna!



ATSUB/Göteborg



@AtsubG



ATSUB_GOTEBORG



swish 123 01 82 188