



Hej alla medlemmar!

Senaste nytt från ATSUB/Göteborg

Snart är oktober slut och årets regningaste månad tar sin början - november - vilket innebär att många håller sig inne. I november infaller också Läslovets under vecka 44 och Göteborgs Stad erbjuder mängder av gratis barnaktiviteter vilket för övrigt görs i de flesta städer i Sverige. Enklarest är att gå in på din stads hemsida och sök på ordet läslov. Vi erbjuder medlemmar att följa med till Universeum fredagen den 1 november och det finns fortfarande möjlighet att anmäla sitt intresse att följa med.

Detta medlemsbrev blir årets sista och vi vill därför passa på att önska er alla en god jul och ett gott nytt år. Nästa års verksamhet är under planering och vi tar gärna emot önskemål från er angående teman för föreläsningar och aktiviteter. Är du intresserad av styrelsearbete nästa år är du välkommen att kontakta Jeanette för mer information. Styrelsen är föreningens högsta bestämmande organ och har ansvar för att bland annat att våra stagdar med mål, syfte och vision efterlevs.



Varmt välkommen på föreningens julkalas som går av stapeln torsdagen den 5 december. Som alltid kommer alla barn att få varsitt pepparkakshus och tillgång till mängder av olika sorters huspynt och dekormöjligheter. Medan barnen pyntar bjuder vi på glögg och pepparkakor till er som vill njuta av lugnet och julmusik en stund. Som alltid kommer vi även bjuda på julinspirerande tilltugg såsom julsinka, sill och vörtbröd. För alla barn finns det julmust och varmkorv.



När: Torsdagen den 5 december
Tid: Öppet hus mellan klockan 13.00-19.00
Var: I vår lokal på Föreningsgatan 8B

Anmäl dig senast 29 november



Under jullovet blir det teaterföreläsning - Pippi på de sju haven - på Lisebergsteatern. Vi för följa med Pippi, Tommy och Annika på ett spännande äventyr på de sju haven. Pippis pappa, Kapten Långstrump, har skickat en flaskpost där han skriver att han blivit tillfångatagen av grymma pirater som bara ger honom vatten och bröd. Genast beger sig Pippi med sina vänner ut för att befria honom. Föreläsningen rekommenderas från två år.

Var: Lisebergsteatern
När: Söndagen den 5:e januari
Tid: Föreläsningen börjar klockan 13.00
Föreningen har ett begränsat antal biljetter - anmäl ditt intresse senast den 5 december!



Kontakta Jeanette eller Helena för mer information och anmälan till aktiviteterna på telefon: 031 20 99 49 eller info@atsubgbg.nu

Anmälan till våra aktiviteter är bindande och MÅSTE bekräftas av personalen!



ATSUB/GBG ANSLAGSTAVLA

Onsdagsträffar

Onsdagsträffar är en del av föreningens stödande verksamhet för anhöriga. Tanken bakom träffarna är att komma ut i ett positivt sammanhang och uppleva en känsla av gemenskap och samhörighet tillsammans med andra. Du får en möjlighet att skratta och ha roligt med andra drabbade som förstår vad du går igenom. Vi börjar alltid med en gemensam lunch klockan 11.30 och genomför sedan någon form av aktivitet. Hoppas vi ses!

13/11 - vi provar att göra parfym

11/12 - avslutning med julbord

Anmäl dig på 031-20 99 49.

Dagtid grupp: Runda Bordet

Välkommen till stöd/samtalsgruppen Runda Bordet med lunchföreläsning och efterföljande gruppsamtal tillsammans med oss och en inbjuden expert. Runda Bordet erbjuds under hösten. Tillsammans i gruppen får du möjlighet att lyfta dina tankar, erfarenheter och frågor kring olika specifika ämnen samt får stöd och verktyg av föreläsaren. Du väljer själv vilka du vill delta i och måste anmäla dig till varje tillfälle. Vi bjuder på en lättare lunch och träffas i föreningens lokaler klockan 11.30 och slutar 13.30.

8/11: Mindfulness - att leva här och nu

6/12: Familj - att leva med långvarig stress tillsammans med någon

Anmäl dig på 031-20 99 49.

Familjeterapi

Är du och din familj intresserad av att prova familjeterapi? Vi har blivit kontaktade av en student som erbjuder familjer möjlighet till samtal. Hon har lång erfarenhet som kurator och läser nu till familjeterapeut. Ring 031-20 99 49 för mer information.

Skriv ett brev...

Föreningen har under året arbetat med att ta fram en bok kring den anhöriges perspektiv när sexuella övergrepp uppdagas. Boken bygger på intervjuer med anhöriga och skriften kommer att vara en del av föreningens verksamhet för att minska skammen och tabut kring sexuellt våld.

Vi vill nu ge dig möjlighet att medverka, helt anonymt, i boken. Detta genom att skriva ett brev. Detta brev kan du rikta till vem du vill exempelvis förövare, barn, myndighetsperson eller till dig själv.

Ge oss möjligheten att publicera dina ord.

Vill du veta mer kontakta Lisa 031-20 99 49 alt lisa@atsubgbg.nu



2020 kommer portot att höjas vilket innebär att ett frimärke kostar 11 kronor. Nästa år kommer vi därför att dra ner på antalet medlemsbrev. Anmäl gärna din e-postadress för framtida nyhetsbrev.

ATSUB/Göteborg
Föreningsgatan 8B
411 27 GÖTEBORG
Telefon: 031-20 99 49
Hemsida: www.atsubgbg.nu
BG: 302-7299
Swish: 123 01 82 188



ATSUB/GBG finns på facebook, instagram och twitter - följ oss gärna!



ATSUB/Göteborg



@AtsubG



ATSUB_GOTEBORG



swish 123 01 82 188