



Stödcentrum Humlegården tillsammans med **ATSUB** bjuder in till föreläsningkväll med **Barbro Lennéer-Axelsson**.

Förluster och sorgebearbetning.

Föreläsning: Tisdagen, den 1 oktober kl 18.00-20.00, fika bjuds från 17.30
Lokal: Mötesplatsen, Södra Allégatan 1B
Anmälan: info@stodcentrumhumlegarden.se
0703-132694, 031-131417

Föreläsare: Barbro Lennéer-Axelsson
Leg. psykoterapeut, författare och lärare i Socialt Arbete, Göteborgs Universitet.

Några av de sorger som Barbro kommer att samtala med oss om anknyter till skilsmässa, våld, sjukdomar och dödsfall.

Trygghet och stöd – till vilken hjälp är detta för den direkt drabbade och för de anhöriga.

Hur överlever man svår sorg - överlevnadsstrategier.

Syn på sorg i olika kulturer.

Bättre och sämre sorgebearbetning.

Livsomställningen efteråt.

Några av Barbros böcker är: Förluster- om sorg och livsomställning, Mannens Roster i kris och förändring, Konflikter, Arbetsgruppens Psykologi, de två sistnämnda tillsammans med J. Thyefors.

Barbro har arbetat med kriser och konflikter i många år på olika områden.



Stödcentrum Humlegården tillsammans med **ATSUB** bjuder in till föreläsningkväll med **Nette Strunge**.

Kroppsliga strategier och färdigheter för att undvika utbrändhet och sekundärtrauma

Workshop: Tisdag, 15 oktober kl 18.00-20.00, fika bjuds från 17.30
Lokal: Mötesplatsen, Södra Allégatan 1B
Anmälan: info@stodcentrumhumlegarden.se
0703-132694, 031-131417

Föreläsare: Nette Strunge

Leg fysioterapeut och kroppsorienterad traumaterapeut
Sans & Rörelse, Järntorget

Många som i sin vardag möter människor som bär på trauma löper själva risk att påverkas av de starka reaktioner och känslor som trauma väcker.

Nette Strunge kommer under kvällens lopp - i samarbete med deltagarna - att belysa vilka tecken vi ska vara uppmärksamma på i oss själva för att undvika utbrändhet och sekundärtrauma.

Vi kommer också både att samtala om och få prova på, hur vi kan ta kroppen till hjälp för att hålla oss själva på rätt kurs i mötet med människor som är traumatiserade.

www.stodcentrumhumlegarden.se